



Segeltörn und Seminar zur
Persönlichkeitsentfaltung

„ Ein Schiff, das im Hafen liegt,
ist sicher. Jedoch dafür werden
Schiffe nicht gebaut. “

(John A. Shedd)

” Lass die Leinen los, nutze
den Wind und segle Deinen
Zielen entgegen. “



Eine Segelreise auf dem Meer bietet Distanz und eine andere Sichtweise zum Alltag sowie viel Raum für Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Das Leben an Bord und segeln mit Gleichgesinnten ist erlebnisreich und inspirierend. Die Woche soll Dir Impulse für Deine persönliche Entfaltung geben. Wir trainieren Achtsamkeit, setzen uns individuell mit eigenen Bedürfnissen, Werten und Mustern auseinander und widmen uns den Themen Potenzial, Berufung und Zielsetzung.

Die warme Sonne, der unendliche Sternenhimmel, die unberührte Natur, die Seele baumeln lassen, Geselligkeit und Spass: All das ist Wellness pur für Körper, Seele und Geist – zum Geniessen und Auftanken.

Teilnehmende

Wir freuen uns auf Menschen, die bereit sind, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, das eigene Potenzial zu entdecken und sich zu entfalten. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 6 Personen, Segelkenntnisse sind nicht Voraussetzung.

Daten

Sa 03.06. - Sa 10.06.2017	kroatische Inselwelt, Split - Split
Sa 10.06. - Sa 17.06.2017	kroatische Inselwelt, Split - Split
Sa 30.09. - Sa 07.10.2017	griechische Inselwelt, Athen - Athen
Sa 07.10. - Sa 14.10.2017	griechische Inselwelt, Athen - Athen

Kosten

Einzelkabine	CHF 3'400.-
Zweibettkabine	CHF 2'400.-

Inklusiv: Seminar zur Persönlichkeitsentfaltung mit Unterlagen, individuelle psychologisch-astrologische Beratung, Unterkunft auf der Segelyacht, Bettwäsche, Essen und Getränke an Bord, zwei Abendessen im Restaurant, Hafengebühren, Treibstoff, Transfer Flughafen - Hafen - Flughafen

Exklusiv: Flug zur Ausgangsdestination, zusätzliche Konsumationen an Land, persönliche Auslagen



Seminarleitung

Gabriela Heimgartner-Leu

- Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
- Dipl. Physiotherapeutin
- Zert. Akupunktur Massage Therapeutin
- Zert. Systemische Arbeit und Familienstellen
- Zert. Psychologische Astrologin
- Inhaberin Hochseesegelschein
- Praxisinhaberin KörperSeeleGeist



Skipperin

Jacqueline Steiner

- Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
- Dipl. Tourismusfachfrau HF
- Skipperin und Instruktorin für Navigation und Hochseesegeln
- Inhaberin und Geschäftsführerin 4-Oceans GmbH

Information und Anmeldung:



KörperSeeleGeist

KörperSeeleGeist
Poststrasse 4
CH-3400 Burgdorf
Telefon 076 567 93 03
info@körperseelegeist.ch
www.körperseelegeist.ch



4-Oceans GmbH
Pestalozzistrasse 20
CH-3007 Bern
Telefon 031 302 24 24
info@4-oceans.ch
www.4-oceans.ch