



## Familien- und Systemaufstellungen

Mögliche Veränderungsansätze:

- Mehr Tatkraft im Leben erlangen
- Beziehungsfähigkeit verbessern
- Hintergrund von Leid erkennen und dieses auflösen
- Situation am Arbeitsplatz verändern
- Herzenswünsche wahrnehmen und verwirklichen
- Entscheidungen kraftvoll treffen



Der richtige Platz - auch für Dich

### Wann und wo?

Termine 2016: 9. Jan. / 23. Apr. / 3. Dez.

jeweils Sa. von 09.15 bis 18.00 Uhr

Walkringen ([www.ruettihubelbad.ch](http://www.ruettihubelbad.ch), nahe Bern / Worb)

### Methode

Die systemische Aufstellungsarbeit ermöglicht Ihnen einen Blick von Aussen auf Zusammenhänge und Wirkungsgefüge von Systemen. Das Aufstellen von Systemen mit ihren Elementen ruft Unbewusstes ans Licht. Dies erlaubt das (An-) Erkennen der aktuellen Situation und dadurch das Lösen von unnötigen und oft schmerzhaften Verstrickungen.

Besonders wirkungsvoll zeigt sich die Aufstellungsarbeit in Gruppen, in denen Teilnehmende sich als Stellvertretende für Familienmitglieder, Mitarbeitende in Firmen oder andere wichtige Elemente im System zur Verfügung stellen. Die Empfindungen der Stellvertretenden im System geben entscheidende Hinweise für die Erfassung der Gesamtsituation. Spontane Bewegungsimpulse sind oft erste Schritte in Richtung Lösung.

Bert Hellinger, Theologe und Psychotherapeut, hat in seiner langjährigen Arbeit die Wirkung von unbewussten Ordnungen und Gesetzen in menschlichen Gruppierungen kennen gelernt. So identifizieren sich zum Beispiel Familienmitglieder mit Vorfahren, welche ausgegrenzt wurden, indem sie ein ähnliches Schicksal wiederholen. Die wertungsfreie Aufstellung von Familien oder Organisationen kann solche Verwechslungen sichtbar machen und durch die bewusste Achtung der Ausgegrenzten die unnötige Wirkung beenden.

## Teilnehmende

Das Angebot eignet sich für alle, die bereit sind, sich mit sich selber auseinanderzusetzen und sich auf neue Sichtweisen einzulassen. Eine normale Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Die Anliegen können dabei ganz unterschiedlich sein.

Bei Unsicherheit bezüglich der Teilnahme setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir beantworten Ihre Fragen gerne.

## Kosten

Teilnehmende mit eigener Aufstellung: CHF 180.-

Teilnehmende als Stellvertretende: CHF 80.-

## Anmeldung

Bitte mit folgenden Angaben:

- Name, Vorname, vollständige Postadresse, Telefon
- Mit eigener Aufstellung? Als Stellvertreter?
- Geburtsdatum, Geburtszeit und Geburtsort

An [info@koerperseegeist.ch](mailto:info@koerperseegeist.ch) oder [mail@florentini.ch](mailto:mail@florentini.ch). Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

## Seminarleitung

Gabriela Heimgartner-Leu



Zert. Systemische Arbeit und Familienstellen  
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF  
Dipl. Physiotherapeutin  
Zert. Akupunktur Massage Therapeutin  
Zert. Psychologische Astrologin

[www.koerperseegeist.ch](http://www.koerperseegeist.ch)

Gemeinschaftspraxis: Poststrasse 4, 3400 Burgdorf  
076 567 93 03, [info@koerperseegeist.ch](mailto:info@koerperseegeist.ch)

Florentin Abächerli



Zert. Systemische Arbeit und Familienstellen  
Dipl. Ing. Agronom ETH  
Dipl. Erwachsenenbildner HF  
Dipl. Fussdruckmassagepraktiker PS  
Zert. Touch for Health

Geschäftsführer florentini gmbh – begleitet Menschen im Fortschritt  
[www.florentini.ch](http://www.florentini.ch); [mail@florentini.ch](mailto:mail@florentini.ch); 078 866 36 46; Thun